

SYNLAB provtagningsanvisningar

Allmänt om blodprovstagning

Blodproverna tas på någon av SYNLABs provtagningsenheter. De finns i Stockholm, Göteborg och Uppsala: <https://synlab.se/patient/har-finns-vi>

För att analysresultatet ska bli rättvisande bör man vila sittande i 15 minuter före provtagning.

Muskelansträngning och stress kan påverka analysen.

Biobank

De flesta prov som tas i vården förstörs efter att analysen är klar. Vissa prov kan komma att sparas i en biobank, framför allt för din vård. Sparade prov får enligt biobankslagen användas för olika ändamål.

Sparade prov i biobanker får användas till

- Din egen vård. Om en behandling inte gett önskad effekt kan ett sparat prov jämföras med ett nytt för att kunna ställa en säkrare diagnos.
- Att ge vård till släktingar vid ärftliga sjukdomar.
- Att utbilda personal i vården.
- Att utveckla och kvalitetssäkra metoder, analyser och rutiner i vården.
- Forskning för att i framtiden bättre kunna förebygga och behandla sjukdomar. All forskning måste vara godkänd av Etikprövningsmyndigheten och ibland även av Läkemedelsverket.
- Att testa och utvärdera produkter som kan komma att användas i vården.
- Utredningar om du som patient har anmält att du har skadats i vården.
- Att vid behov identifiera en person som dött.
- Att förebygga spridning av smittsamma sjukdomar.

Du har rätt att begränsa vad ditt sparade prov får användas till. Det gör du genom att logga in på 1177.se och skicka in en begäran via "Samtycke prov i biobank".

Du kan också gå in på biobanksverige.se och hämta blanketten "E1. Ändring av samtycke". Den ifyllda blanketten skickas in till den region där prov togs. Adresser hittar du på biobanksverige.se

Förberedelse inför provtagning

Hormonprover:

Om du har en regelbunden mens så bör du lämna prover i början av en mensperiod. Ska ta det stora hormonpaketet bör det tas efter kl 10 allt tidigast 3 timmar efter att du stigit upp på morgonen.

Använder du testosterongel bör du inte ha smort dig med gelen 12 timmar innan provtagning.

Testosteronprov:

Använder du testosterongel bör du inte ha smort dig med gelen 12 timmar innan provtagning.

Tumörmarkör:

Ingen speciell förberedelse.

Sköldkörtelprover:

Står på sköldkörtelhormon bör du inte ta din dos 24 timmar innan provtagningen.

Leverprover:

Ingen speciell förberedelse.

Blodfetter:

Undvik fet mat och alkohol dagen före provtagningen och avstå från rökning de närmaste timmarna före provtagningen.

Några av analyserna är fasteprov. Det innebär att du inte får äta efter klockan 20.00 kvällen före provtagningen och tills provet är taget. Vatten, te och kaffe utan socker, mjölk eller grädde är tillåtet.

Blodstatus inkl Järn, Ferritin och Glukos + Anemiprover

Står på järntabletter eller liknande bör du inte ta din dos 24 timmar innan provtagning. Ibland önskar läkaren att glukosprovet är ett fasteprov. Det innebär att du inte får äta efter klockan 20.00 kvällen före provtagningen och tills provet är taget. Vatten, te och kaffe utan socker, mjölk eller grädde är tillåtet.

Vitaminprover:

Står på järntabletter, vitamintillskott eller liknande bör du inte ta din dos 24 timmar innan provtagning.